

A colorful illustration of a young girl and a young boy running together. The girl on the left has brown hair with a yellow headband, wearing a yellow long-sleeved shirt with a red heart and a red skirt. The boy on the right has red hair, wearing a purple and white striped shirt and blue pants. They are holding hands and running towards the right. The background is a pink wall with two windows. The title text is overlaid on the bottom half of the image.

**ADUH, KEPALA  
ALVIN BENJOL!**

Dilustrasikan oleh Nelfi Syafrina



Liburan sekolah sudah dimulai, tapi Lana di rumah saja. Ah, karena di rumah saja, Lana merasa liburan ini akan biasa saja. Tapi pada suatu sore, tiba-tiba dia mendengar ada suara dari belakang. Apakah itu Alvin, sepupu Lana?

Ternyata benar, itu memang suara Alvin. Kapan Alvin datang, ya? Kok, Lana tidak tahu dia akan datang. Walau begitu, Lana tetap tampak bahagia. Sepertinya liburan kali ini akan seru karena ada Alvin.





Lana, yuk ke belakang.

Aku sudah tunggu kamu sejak tadi.

Alvin lalu menarik tangan Lana sambil berlari keluar.

Ayo, kita petik mangga di kebun belakang.



Alvin memang paling suka buah mangga.

Tidak heran itu adalah hal pertama yang akan dia cari.

Wus! Tiba-tiba angin bertiup kencang sekali.

Pluk! Buah mangga jatuh ke kepala Alvin.

Aduh! Alvin kaget dan berteriak kencang sekali.

Lana cepat berdiri dan  
mengecek kepada Alvin.

Aduh, kepala Alvin benjol.

Bagaimana ini?

Dia terus berteriak dan  
meringis karena kepalanya  
sakit sekali.

Aduh, Lana harus segera  
membantu Alvin?



Ayo, ke dalam rumah Alvin!

Cepat-cepat mereka berlari masuk ke dalam rumah.

Alvin lalu duduk selagi menahan sakit di kepalanya.

Lana langsung ambil es dan handuk kecil.

Benjol di kepala Alvin makin membesar.



Lana mengambil handuk lalu es dari dalam kulkas.

Lana lalu membungkus es dengan handuk itu.

Ayo, pakai kompres ini, ya!

Kepala Alvin diberi handuk dingin.

Alvin masih meringis sakit setiap kali Lana mengompres benjolan di kepalanya?





Setelah diberi kompres dingin, sakit karena benjol di kepala Alvin terasa berkurang.

Ternyata handuk dingin bisa membantu mengurangi rasa sakit.

Benjol Alvin terlihat mengempes.

Lana tahu kalau kompres dingin bisa berguna karena kepala Lana pernah benjol.

Kepala Lana juga pernah benjol terbentur meja belajar.

Jadi dia tahu cara terbaik untuk membantu ketika ada benjol.





Wah, ternyata kompres dingin membantu sekali.

Sekarang sakit kepala Alvin terasa lebih baik.

Fiuh, lega sekali rasanya!

Terima kasih Lana sudah membantu mengompres kepala Alvin.



Buku-buku Bookbot merupakan buku yang mengajarkan pada anak tentang huruf, bunyi, dan kata-kata sederhana berdasarkan urutan bunyi atau buku fonik berkualitas yang diperkenalkan oleh **Cakupan dan Urutan dalam Bookbot**. Buku-buku ini bisa didapatkan secara cuma-cuma di perpustakaan Bookbot.

Kami sangat senang dapat menawarkannya pada Anda untuk mengunduh dan mencetaknya tanpa biaya apa pun. Namun, kami akan sangat menghargai jika Anda dapat memberikan tautan balik ke halaman situs web kami di **[bookbot.id/buku-anak-gratis](https://bookbot.id/buku-anak-gratis)** pada situs web sekolah Anda agar lebih banyak anak dan orang tua yang dapat menikmati dan belajar dari buku-buku gratis yang kami sediakan.

Kami percaya bahwa dengan menciptakan pustaka buku-buku fonik dengan jumlah koleksi yang besar akan menginspirasi dan menumbuhkan kepercayaan diri anak dalam proses mereka belajar membaca. Anda dapat membaca lebih banyak tentang misi kami di **[bookbot.id](https://bookbot.id)**.

Diadaptasi dari “Aduh, Kepala Alvin Benjol!” oleh Nelfi Syafrina dan Nelfi Syafrina. Dilisensikan di bawah **CC BY 4.0**.

Teks telah diubah dan disesuaikan untuk memenuhi kebutuhan pembaca dengan berbagai tingkat kemampuan membaca, juga membantu dalam pengembangan keterampilan membaca mereka. Ilustrasi telah dimodifikasi sesuai dengan prasyarat khusus yang ditetapkan oleh tingkat bacaan. Adaptasi ini belum menerima persetujuan resmi dari penulis asli ataupun ilustrator.

Anda bebas untuk menyalin dan mendistribusikan materi dalam bentuk dan format apa pun, asalkan Anda mematuhi syarat-syarat lisensi yang ditetapkan dalam **CC BY 4.0**.

Harap berikan atribusi (penilaian) yang sesuai dengan memberikan tautan ke **Room to Read** dan **Bookbot**.



[bookbot.id](https://bookbot.id)